

**Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в  
дошкольной организации**

Приложение N 10  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 4

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации		
	8-10 часов	11-12 часов	24 часа
8.30-9.00	завтрак	Завтрак	Завтрак
10.30-11.00	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
12.00-13.00	обед	Обед	Обед
15.30	полдник	Полдник	Полдник
18.30	-	Ужин	Ужин
21.00	-	-	Второй ужин